

SV 98/07 Seckenheim – Top 3 Bestenliste 2015

männlich

aktualisiert: 08.11.2015

M 08

50 m Bestleistung 2014: 8,17 sec., Jann Allenberger, 01.05.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
9,27 sec.	Filip Mladenov	07	19.09.2015	Ma-Seckenheim
9,32 sec.	Timo Barth	07	19.09.2015	Ma-Seckenheim
9,36 sec.	Niklas Hardock	07	12.07.2015	Walldorf

Weitsprung Zone Bestleistung 2014: 3,50 m, Jann Allenberger, 01.05.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2,75 m	Niklas Hardock	07	12.07.2015	Walldorf
2,71 m	Tim Scherer	07	19.09.2015	Ma-Seckenheim
2,65 m	Timo Barth	07	19.09.2015	Ma-Seckenheim

Schlagball 80 g Bestleistung 2014: 27,00 m, Jann Allenberger, 01.05.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
27,00 m	Niklas Hardock	07	12.07.2015	Walldorf
22,00 m	Timo Barth	07	19.09.2015	Ma-Seckenheim
18,50 m	Tim Scherer	07	19.09.2015	Ma-Seckenheim

Dreikampf Bestleistung 2014: 883 Pkt., Jann Allenberger, 01.05.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
672 Pkt.	Niklas Hardock	07	12.07.2015	Walldorf
617 Pkt.	Timo Barth	07	19.09.2015	Ma-Seckenheim
508 Pkt.	Tim Scherer	07	19.09.2015	Ma-Seckenheim

M 09

50 m Bestleistung 2014: 9,77 sec., Vincent Bauer, 20.09.2014, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
9,00 sec.	Florian Mertens	06	26.07.2015	Oftersheim
9,75 sec.	Miles Hadameck	06	12.07.2015	Walldorf

Weitsprung Zone Bestleistung 2014: 3,01 m, Vincent Bauer, 20.09.2014, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2,98 m	Florian Mertens	06	19.09.2015	Ma-Seckenheim
2,46 m	Miles Hadameck	06	12.07.2015	Walldorf

Schlagball 80 g Bestleistung 2014: 25,50 m, Vincent Bauer, 20.09.2014, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
27,00 m	Florian Mertens	06	26.07.2015	Oftersheim
12,00 m	Miles Hadameck	06	12.07.2015	Walldorf

Dreikampf Bestleistung 2014: 662 Pkt., Vincent Bauer, 20.09.2014, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
717 Pkt.	Florian Mertens	06	19.09.2015	Ma-Seckenheim
443 Pkt.	Miles Hadameck	06	12.07.2015	Walldorf

Männliche Kinder U10

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 2014: 1850 Pkt., Vincent Bauer (05) – Jonah Krüger (06) – Florian Mertens (06) , 20.09.2014, Ma-Seckenheim

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
1842 Pkt.	Florian Mertens (06) – Timo Barth (07) – Tim Scherer (07)	19.09.2015	Ma-Seckenheim

M 11

50 m Bestleistung 2014: 8,55 sec., Lasse Klopprogge, 03.10.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
8,40 sec.	Luis Gobbert	04	26.07.2015	Oftersheim
8,85 sec.	Alex Steinebach	04	12.07.2015	Walldorf
9,35 sec.	Luc Rabitsch	04	19.09.2015	Ma-Seckenheim

800 m Bestleistung 2014: 2:45,22 min, Lasse Klopprogge, 20.07.2014, Walldorf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3:12,71 min	Luis Gobbert	04	09.04.2015	Ihlow
3:43,80 min	Alex Steinebach	04	09.04.2015	Ihlow
3:51,01 min	Luc Rabitsch	04	09.04.2015	Ihlow

Weitsprung Zone Bestleistung 2014: 3,37 m, Lasse Klopprogge, 03.10.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3,51 m	Luis Gobbert	04	19.09.2015	Ma-Seckenheim
3,29 m	Alex Steinebach	04	26.07.2015	Oftersheim
3,10 m	Luc Rabitsch	04	26.07.2015	Oftersheim

Hochsprung Bestleistung 2014: 0,94 m, Lasse Klopprogge, 03.10.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,04 m	Alex Steinebach	04	26.04.2015	Eppelheim
1,04 m	Luis Gobbert	04	26.04.2015	Eppelheim
1,00 m	Luc Rabitsch	04	09.04.2015	Ihlow

Schlagball 80 g Bestleistung 2014: 30,00 m, Lasse Klopprogge, 03.10.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
34,00 m	Alex Steinebach	04	12.07.2015	Walldorf
25,50 m	Luis Gobbert	04	19.09.2015	Ma-Seckenheim
23,00 m	Luc Rabitsch	04	26.07.2015	Oftersheim

Vierkampf Bestleistung 2014: 1014 Pkt., Lasse Klopprogge, 03.10.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
998 Pkt.	Alex Steinebach	04	26.04.2015	Eppelheim
996 Pkt.	Luis Gobbert	04	26.04.2015	Eppelheim

Dreikampf Bestleistung 2014: 854 Pkt., Lasse Klopprogge, 03.10.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
823 Pkt.	Luis Gobbert	04	19.09.2015	Ma-Seckenheim
664 Pkt.	Luc Rabitsch	04	19.09.2015	Ma-Seckenheim

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffellauf

Bestleistung 2014:
40,80 sec., Florian Mertens (06) – Miles Hadameck (06) – Jonah Krüger (06) – Vincent Bauer (05), 20.09.2014, Ma-Seckenheim

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
34,42 sec.	Luis Gobbert (04) – Florian Mertens (06) – Alex Steinebach (04) – Luc Rabitsch (04)	26.07.2015	Oftersheim

M 12

60 m Bestleistung 2014: 9,02 sec., Stefano Lo Ricco, 09.03.2014, Frankfurt am Main

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
9,83 sec.	Lasse Klopprogge	03	15.03.2015	Frankfurt am Main

75 m Bestleistung 2014: 10,90 sec., Stefano Lo Ricco, 19.07.2014, Langensteinbach

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
11,96 sec.	Lasse Klopprogge	03	01.05.2015	Mannheim

800 m Bestleistung 2014: 2:52,41 min, Stefano Lo Ricco, 06.04.2014, Eppelheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:41,50 min	Lasse Klopprogge	03	26.07.2015	Oftersheim

2000 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
7:39,17 min	Lasse Klopprogge	03	29.03.2015	Hockenheim

5 km Straßenlauf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
19:56 min	Lasse Klopprogge	03	01.11.2015	Hockenheim

60 m Hürden Bestleistung 2014: 11,11 sec., Stefano Lo Ricco, 10.05.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
13,87 sec.	Lasse Klopprogge	03	26.04.2015	Eppelheim

Weitsprung Zone Bestleistung 2014: 4,65 m, Stefano Lo Ricco, 20.07.2014, Walldorf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3,62 m	Lasse Klopprogge	03	01.05.2015	Mannheim

Hochsprung Bestleistung 2014: 1,32 m, Stefano Lo Ricco, 06.06.2014, Sinsheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,16 m	Lasse Klopprogge	03	10.05.2015	Schönau/Odw.

Kugelstoßen 3 kg Bestleistung 2014: 8,68 m, Maximilian Richter, 01.05.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
5,95 m	Lasse Klopprogge	03	15.03.2015	Frankfurt am Main

Ballwurf 200 g Bestleistung 2014: 55,00 m, Stefano Lo Ricco, 06.06.2014, Sinsheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
28,50 m	Lasse Klopprogge	03	26.04.2015	Eppelheim

Blockwettkampf Lauf Bestleistung 2014: 2023 Pkt., Stefano Lo Ricco, 19.07.2014, Langensteinbach

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1525 Pkt.	Lasse Klopprogge	03	26.04.2015	Eppelheim

Vierkampf Bestleistung 2014: 1688 Pkt., Stefano Lo Ricco, 06.06.2014, Sinsheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1216 Pkt.	Lasse Klopprogge	03	10.05.2015	Schönau/Odw.

Dreikampf Bestleistung 2014: 1223 Pkt., Stefano Lo Ricco, 20.09.2014, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
924 Pkt.	Lasse Klopprogge	03	01.05.2015	Mannheim

M 13

60 m Bestleistung 2014: 8,22 sec., Teamrat Teklay, 29.01.2014, Karlsruhe

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
8,67 sec.	Stefano Lo Ricco	02	15.03.2015	Frankfurt am Main
9,5 sec.	Maximilian Richter	02	15.03.2015	Frankfurt am Main

75 m Bestleistung 2014: 9,80 sec., Teamrat Teklay, 29.05.2014, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
10,29 sec.	Stefano Lo Ricco	02	10.05.2015	Schönau/Odw.
10,86 sec.	Maximilian Richter	02	10.05.2015	Schönau/Odw.

800 m Bestleistung 2014: 2:14,13 min, Teamrat Teklay, 06.08.2014, Pfungstadt

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:45,58 min	Stefano Lo Ricco	02	26.04.2015	Eppelheim

60 m Hürden Bestleistung 2014: 10,26 sec., Teamrat Teklay, 01.05.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
10,17 sec.	Stefano Lo Ricco	02	16.05.2015	Büchenbronn
10,38 sec.	Maximilian Richter	02	27.09.2015	Eppelheim

Weitsprung Zone Bestleistung 2014: 5,60 m, Teamrat Teklay, 19.07.2014, Langensteinbach

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
5,07 m	Stefano Lo Ricco	02	16.05.2015	Büchenbronn
4,72 m	Maximilian Richter	02	19.07.2015	Flein

Hochsprung Bestleistung 2014: 1,50 m, Teamrat Teklay, 09.03.2014, Frankfurt am Main

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,53 m	Stefano Lo Ricco	02	12.07.2015	Walldorf
1,35 m	Maximilian Richter	02	12.07.2015	Walldorf

Speerwurf 400 g

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
36,08 m	Maximilian Richter	02	02.05.2015	Mannheim
34,18 m	Stefano Lo Ricco	02	02.05.2015	Mannheim

Kugelstoßen 3 kg

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
11,43 m	Maximilian Richter	02	12.07.2015	Walldorf
9,77 m	Stefano Lo Ricco	02	16.05.2015	Büchenbronn

Diskuswurf 0,75 kg

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
30,15 m	Stefano Lo Ricco	02	16.05.2015	Büchenbronn
28,65 m	Maximilian Richter	02	16.05.2015	Büchenbronn

Ballwurf 200 g Bestleistung 2014: 42,00 m, Teamrat Teklay, 29.05.2014, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
65,00 m	Stefano Lo Ricco	02	20.05.2015	Kehl
45,50 m	Maximilian Richter	02	19.09.2015	Ma-Seckenheim

Blockwettkampf Wurf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2434 Pkt.	Stefano Lo Ricco	02	16.05.2015	Büchenbronn
2210 Pkt.	Maximilian Richter	02	16.05.2015	Büchenbronn

Blockwettkampf Lauf Bestleistung 2014: 2462 Pkt., Teamrat Teklay, 19.07.2014, Langensteinbach

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2233 Pkt.	Stefano Lo Ricco	02	26.04.2015	Eppelheim

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2110 Pkt.	Maximilian Richter	02	26.04.2015	Eppelheim

Vierkampf Bestleistung 2014: 1853 Pkt., Teamrat Teklay, 29.05.2014, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1918 Pkt.	Stefano Lo Ricco	02	20.05.2015	Kehl
1597 Pkt.	Maximilian Richter	02	10.05.2015	Schönau/Odw.

Dreikampf Bestleistung 2014: 1426 Pkt., Teamrat Teklay, 29.05.2014, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1425 Pkt.	Stefano Lo Ricco	02	10.05.2015	Schönau/Odw.
1235 Pkt.	Maximilian Richter	02	10.05.2015	Schönau/Odw.

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffellauf

Bestleistung 2014:

40,41 sec., Stefano Lo Ricco (02) – Tim Detig (01) – Robin Ganter (01) – Felix Kunstein (02), 27.07.2014, Oftersheim
(gelaufen unter StG MTG Mannheim / SV Seckenheim / LAZ Mosbach Elztal)

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
40,23 sec. *	Felix Kunstein (02) – Maurice Gabrys (03) – Maximilian Richter (02) – Stefano Lo Ricco (02)	27.09.2015	Eppelheim
40,39 sec. *	Felix Kunstein (02) – Mark Eberhardt (03) – Maximilian Richter (02) – Stefano Lo Ricco (02)	12.07.2015	Walldorf
41,27 sec. *	Felix Kunstein (02) – Louis Pröbstle (02) – Maurice Gabrys (03) – Maximilian Richter (02)	26.07.2015	Oftersheim

* gelaufen unter StG MTG Mannheim / SV Seckenheim

M 14

60 m Bestleistung 2014: 9,04 sec., Leon Schneider, 29.01.2014, Karlsruhe

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
7,92 sec.	Teamrat Teklay	01	01.03.2015	Mannheim

100 m Bestleistung 2014: 13,60 sec., Moritz Mauler, 11.05.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
12,24 sec.	Teamrat Teklay	01	19.07.2015	Flein

300 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
39,58 sec.	Teamrat Teklay	01	19.07.2015	Flein

800 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:06,86 min	Teamrat Teklay	01	14.06.2015	Langensteinbach

2000 m Bestleistung 2014: 7:45,85 min, Erik Freind, 01.05.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
6:26,27 min	Teamrat Teklay	01	06.09.2015	Lübeck

3000 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
10:31,27 min	Teamrat Teklay	01	29.03.2015	Hockenheim

5 km Straßenlauf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
25:52 min	Marvin Scholl	01	01.11.2015	Hockenheim

80 m Hürden Bestleistung 2014: 13,66 sec., Leon Schneider, 18.05.2014, Östringen

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
12,34 sec.	Teamrat Teklay	01	06.09.2015	Lübeck

Weitsprung Bestleistung 2014: 4,76 m, Leon Schneider, 29.05.2014, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
5,87 m	Teamrat Teklay	01	24.05.2015	Heidelberg

Hochsprung Bestleistung 2014: 1,48 m, Leon Schneider, 29.05.2014, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,58 m	Teamrat Teklay	01	19.07.2015	Flein

Kugelstoßen 4 kg Bestleistung 2014: 8,00 m, Moritz Mauler, 09.02.2014, Reilingen

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
8,05 m	Teamrat Teklay	01	18.01.2015	Walldorf
6,76 m	Marvin Scholl	01	08.03.2015	Reilingen

Ballwurf 200g Bestleistung 2014: 30,50 m, Erik Freind, 01.05.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
44,50 m	Teamrat Teklay	01	06.09.2015	Lübeck

Blockwettkampf Lauf Bestleistung 2014: 1695 Pkt., Erik Freind, 01.05.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2600 Pkt.	Teamrat Teklay	01	06.09.2015	Lübeck

M 15

60 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
8,31 sec.	Moritz Mauler	00	15.03.2015	Frankfurt am Main

100 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
13,24 sec.	Moritz Mauler	00	26.04.2015	Eppelheim
13,99 sec.	Leon Schneider	00	19.09.2015	Ma-Seckenheim

80 m Hürden

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
15,12 sec.	Moritz Mauler	00	26.04.2015	Eppelheim

Weitsprung

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
4,93 m	Leon Schneider	00	24.05.2015	Heidelberg
4,64 m	Moritz Mauler	00	15.03.2015	Frankfurt am Main

Hochsprung

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,44 m	Moritz Mauler	00	26.04.2015	Eppelheim

Speerwurf 600 g

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
23,30 m	Leon Schneider	00	09.04.2015	Ihlow
22,93 m	Moritz Mauler	00	26.04.2015	Eppelheim

Kugelstoßen 4 kg

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
8,37 m	Leon Schneider	00	19.09.2015	Ma-Seckenheim
7,72 m	Moritz Mauler	00	15.03.2015	Frankfurt am Main

Diskuswurf 1 kg

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
18,44 m	Moritz Mauler	00	09.04.2015	Ihlow

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2213 Pkt.	Moritz Mauler	00	26.04.2015	Eppelheim

Dreikampf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
811 Pkt.	Leon Schneider	00	19.09.2015	Ma-Seckenheim

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffellauf

Bestleistung 2014:

51,10 sec., Teamrat Teklay (01) – Robin Ganter (01) – Devon Bender (00) – Paul Weindl (99), 13.09.2014, Lage
(gelaufen unter StG MTG Mannheim / SV Seckenheim / LAZ Mosbach Elztal)

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
47,17 sec. *	Teamrat Teklay (01) – Valentin Theobald (00) – Nicklas Sammet (01) – Robin Ganter (01)	26.07.2015	Oftersheim

* gelaufen unter StG MTG Mannheim / SV Seckenheim

Männliche Jugend U18

200 m Bestleistung 2014: 25,03 sec., Philip Fränzle, 06.08.2014, Pfungstadt

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
26,67 sec.	Thomas Scharffenberger	98	09.04.2015	Ihlow

800 m Bestleistung 2014: 2:17,48 min, Daniel Remmers, 17.07.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:06,31 min	Thomas Scharffenberger	98	02.05.2015	Mannheim

1500 m Bestleistung 2014: 4:41,45 min, Daniel Remmers, 25.05.2014, Langensteinbach

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
4:28,51 min	Thomas Scharffenberger	98	03.06.2015	Pfungstadt

3000 m Bestleistung 2014: 10:22,90 min, Daniel Remmers, 30.03.2014, Wiesloch

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
10:15,99 min	Thomas Scharffenberger	98	18.07.2015	Flein

5 km Straßenlauf Bestleistung 2014: 18:29 min, Thomas Scharffenberger, 01.11.2014, Hockenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
17:52 min	Thomas Scharffenberger	98	01.11.2015	Hockenheim

10 km Straßenlauf Bestleistung 2014: 38:00 min, Thomas Scharffenberger, 09.11.2014, Eppenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
36:55 min	Thomas Scharffenberger	98	21.03.2015	Ma-Sandhofen

Hochsprung

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,50 m	Thomas Scharffenberger	98	09.04.2015	Ihlow

Kugelstoßen 5 kg

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
9,13 m	Thomas Scharffenberger	98	18.07.2015	Flein

Männliche Jugend U20

60 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
7,61 sec.	Philip Fränzle	97	28.02.2015	Mannheim

200 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
25,09 sec	Philip Fränzle	97	04.01.2015	Frankfurt am Main

800 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:13,86 min	Daniel Remmers	97	04.01.2015	Frankfurt am Main

1500 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
4:42,61 min	Daniel Remmers	97	03.06.2015	Pfungstadt

5000 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
19:06,66 min	Daniel Remmers	97	29.03.2015	Hockenheim

5 km Straßenlauf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
19:21 min	Daniel Remmers	97	01.11.2015	Hockenheim

10 km Straßenlauf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
40:29 min	Daniel Remmers	97	17.10.2015	Ma-Feudenheim

Weitsprung

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
5,64 m	Philip Fränzle	97	04.01.2015	Frankfurt am Main

Männer – Top 10

800 m Bestleistung 2014: 1:58,64 min, Lars Elißer, 10.05.2014, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:01,61 min	Lars Elißer	90	18.07.2015	Flein

1500 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
4:19,98 min	Lars Elißer	90	03.06.2015	Pfungstadt

5 km Straßenlauf Bestleistung 2014: 20:25 min, Hajo Remmers, 28.06.2014, Sandhausen

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
19:26 min	Andreas Biehler	64	25.07.2015	Lambsheim
20:47 min	Hajo Remmers	67	21.03.2015	Ma-Sandhofen
22:26 min	Thomas Neubauer	68	01.11.2015	Hockenheim
27:31 min	Dirk Dittrich	68	01.11.2015	Hockenheim
28:05 min ***	Dr. Rolf Siegel	51	25.10.2015	Frankfurt am Main
28:09 min ***	Gerhard Rabitsch	66	27.09.2015	Berlin
32:09 min ***	Rüdiger Lapsit	63	27.09.2015	Berlin

*** offizielle 5km-Zwischenzeit im Rahmen eines Marathons

10 km Straßenlauf Bestleistung 2014: 35:41 min, Lars Elißer, 01.11.2014, Hockenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
36:41 min	Lars Elißer	90	01.11.2015	Hockenheim
41:02 min	Andreas Biehler	64	17.01.2015	Rüsselsheim
42:43 min	Hajo Remmers	67	28.03.2015	Ladenburg
43:34 min	Christian Schrader	68	25.01.2015	Freinsheim
43:35 min	Arne Sickmann	76	17.10.2015	Ma-Feudenheim
46:14 min	Martin Heine	70	21.03.2015	Ma-Sandhofen
48:27 min	Gerhard Rabitsch	66	15.03.2015	Brühl
49:05 min	Thomas Neubauer	68	17.10.2015	Ma-Feudenheim
51:10 min	Hartmut Scheurich	61	15.03.2015	Brühl
52:19 min	Jürgen Schnepf	53	17.10.2015	Ma-Feudenheim

Halbmarathon Straßenlauf Bestleistung 2014: 1:23:14 h, Lars Elißer, 09.03.2014, Frankfurt am Main

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1:24:12 h	Lars Elißer	90	09.05.2015	Mannheim
1:27:43 h	Andreas Biehler	64	13.09.2015	Worms
1:36:08 h	Dr. Kai Klopprogge	71	09.05.2015	Mannheim
1:36:11 h	Christian Schrader	68	08.03.2015	Kandel
1:45:42 h	Gerhard Rabitsch	66	08.03.2015	Kandel
1:49:05 h **	Hajo Remmers	67	09.05.2015	Mannheim
1:50:22 h	Rüdiger Borth	72	09.05.2015	Mannheim
1:51:08 h	Thomas Neubauer	68	08.11.2015	Riva del Garda (ITA)
1:56:08 h	Hartmut Scheurich	61	29.03.2015	Freiburg
1:57:31 h **	Dr. Rolf Siegel	51	25.10.2015	Frankfurt am Main

** offizielle Halbmarathon Zwischenzeit im Rahmen eines Marathons

Marathon Straßenlauf Bestleistung 2014: 3:11:23 h, Andreas Biehler, 26.10.2014, Frankfurt am Main

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3:10:14 h	Andreas Biehler	64	25.10.2015	Frankfurt am Main
3:47:17 h	Hajo Remmers	67	09.05.2015	Mannheim
3:55:32 h	Dr. Rolf Siegel	51	25.10.2015	Frankfurt am Main
3:56:06 h	Christian Schrader	68	29.03.2015	Freiburg
3:57:34 h	Gerhard Rabitsch	66	27.09.2015	Berlin
4:32:15 h	Rüdiger Lapsit	63	27.09.2015	Berlin