

SV 98/07 Seckenheim – Top 3 Bestenliste 2014

männlich

aktualisiert: 20.11.2014

M 07 u. jünger

50 m Bestleistung 2013: 8,26 sec., Jann Allenberger, 01.05.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
11,49 sec.	Tim Scherer	07	20.07.2014	Walldorf
12,23 sec.	David Nestor	07	20.09.2014	Ma-Seckenheim

800 m Bestleistung 2013: 3:14,31 min, Jann Allenberger, 21.07.2013, Walldorf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
4:04,33 min	Tim Scherer	07	20.07.2014	Walldorf
4:21,13 min	David Nestor	07	20.09.2014	Ma-Seckenheim

Weitsprung Zone Bestleistung 2013: 3,48 m, Jann Allenberger, 22.06.2013, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2,56 m	Tim Scherer	07	01.05.2014	Mannheim
2,21 m	David Nestor	07	20.09.2014	Ma-Seckenheim

Schlagball 80 g Bestleistung 2013: 27,50 m, Jann Allenberger, 21.09.2013, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
15,50 m	David Nestor	07	20.09.2014	Ma-Seckenheim
12,00 m	Tim Scherer	07	20.07.2014	Walldorf

Dreikampf Bestleistung 2013: 808 Pkt., Jann Allenberger, 01.05.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
299 Pkt.	David Nestor	07	20.09.2014	Ma-Seckenheim
291 Pkt.	Tim Scherer	07	01.05.2014	Mannheim

M 08

50 m Bestleistung 2013: 9,56 sec., Valentin Albers, 30.06.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
8,17 sec.	Jann Allenberger	06	01.05.2014	Mannheim
8,78 sec.	Justin Block	06	20.07.2014	Walldorf
9,47 sec.	Florian Mertens	06	20.09.2014	Ma-Seckenheim

800 m Bestleistung 2013: 3:26,00 min, Valentin Albers, 03.10.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3:26,11 min	Jonah Krüger	06	20.09.2014	Ma-Seckenheim
3:27,33 min	Florian Mertens	06	20.09.2014	Ma-Seckenheim
3:29,49 min	Justin Block	06	20.07.2014	Walldorf

Weitsprung Zone Bestleistung 2013: 2,84 m, Valentin Albers, 21.09.2013, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3,50 m	Jann Allenberger	06	01.05.2014	Mannheim
3,17 m	Justin Block	06	29.05.2014	Schönau/Odenwald
2,70 m	Miles Hadameck	06	28.06.2014	Brühl
2,70 m	Jonah Krüger	06	20.09.2014	Ma-Seckenheim

Schlagball 80 g Bestleistung 2013: 23,00 m, Valentin Albers, 21.09.2013, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
27,00 m	Jann Allenberger	06	01.05.2014	Mannheim
23,50 m	Jonah Krüger	06	20.09.2014	Ma-Seckenheim
21,00 m	Florian Mertens	06	20.09.2014	Ma-Seckenheim

Dreikampf Bestleistung 2013: 618 Pkt., Valentin Albers, 21.09.2013, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
883 Pkt.	Jann Allenberger	06	01.05.2014	Mannheim
619 Pkt.	Justin Block	06	29.05.2014	Schönau/Odenwald
598 Pkt.	Jonah Krüger	06	20.09.2014	Ma-Seckenheim

M 09

50 m Bestleistung 2013: 8,32 sec., Henock Liyew, 03.10.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
9,77 sec.	Vincent Bauer	05	20.09.2014	Ma-Seckenheim

800 m Bestleistung 2013: 2:47,00 min, Henock Liyew, 03.10.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3:49,84 min	Vincent Bauer	05	20.09.2014	Ma-Seckenheim

Weitsprung Zone Bestleistung 2013: 3,75m, Henock Liyew, 03.10.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3,01 m	Vincent Bauer	05	20.09.2014	Ma-Seckenheim

Schlagball 80 g Bestleistung 2013: 26,00 m, Henock Liyew, 03.10.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
25,50 m	Vincent Bauer	05	20.09.2014	Ma-Seckenheim

Dreikampf Bestleistung 2013: 889 Pkt., Henock Liyew, 03.10.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
662 Pkt.	Vincent Bauer	05	20.09.2014	Ma-Seckenheim

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffellauf

Bestleistung 2013:
40,13 sec., Luis Gobbert (04) – Sebastian Schick (06) – Jann Allenberger (06) – Justin Block (06) , 21.09.2013, Ma-Seckenheim

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
40,80 sec.	Florian Mertens (06) – Miles Hadameck (06) – Jonah Krüger (06) – Vincent Bauer (05)	20.09.2014	Ma-Seckenheim

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 2013: 1748 Pkt., Valentin Albers (05) – Luis Gobbert (04) – Luc Rabitsch (04) , 21.09.2013, Ma-Seckenheim

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
1850 Pkt.	Vincent Bauer (05) – Jonah Krüger (06) – Florian Mertens (06)	20.09.2014	Ma-Seckenheim

M 10

50 m Bestleistung 2013: 8,65 sec., Leo Albers, 14.07.2013, Oftersheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
9,11 sec.	Luis Gobbert	04	29.06.2014	Brühl
9,47 sec.	Alex Steinebach	04	06.04.2014	Eppelheim
9,69 sec.	Luc Rabistch	04	18.04.2014	Ihlow

800 m Bestleistung 2013:3:07,50 min, Leo Albers, 03.10.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3:16,27 min	Luis Gobbert	04	29.06.2014	Brühl
4:26,0 min	Luc Rabistch	04	18.04.2014	Ihlow

Weitsprung Zone Bestleistung 2013: 3,53 m, Leo Albers, 14.07.2013, Oftersheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3,15 m	Luis Gobbert	04	29.06.2014	Brühl
2,87 m	Alex Steinebach	04	06.04.2014	Eppelheim
3,01 m	Luc Rabistch	04	20.09.2014	Ma-Seckenheim

Hochsprung Bestleistung 2013: 1,05 m, Leo Albers, 03.10.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,00 m	Luis Gobbert	04	29.06.2014	Brühl
0,87 m	Luc Rabistch	04	18.04.2014	Ihlow

Schlagball 80 g Bestleistung 2013: 30,50 m, Leo Albers, 03.10.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
29,50 m	Alex Steinebach	04	06.04.2014	Eppelheim
24,50 m	Luis Gobbert	04	20.09.2014	Ma-Seckenheim
18,00 m	Luc Rabistch	04	20.09.2014	Ma-Seckenheim

Vierkampf Bestleistung 2013: 1048 Pkt., Leo Albers, 22.06.2013, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
628 Pkt.	Luc Rabistch	04	18.04.2014	Ihlow

Dreikampf Bestleistung 2013: 825 Pkt., Leo Albers, 22.06.2013, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
702 Pkt.	Alex Steinebach	04	06.04.2014	Eppenheim
594 Pkt.	Luc Rabistch	04	20.09.2014	Ma-Seckenheim
429 Pkt.	Luis Gobbert	04	20.09.2014	Ma-Seckenheim

M 11

50 m Bestleistung 2013: 8,02 sec., Stefano Lo Ricco, 21.07.2013, Walldorf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
8,55 sec	Lasse Klopprogge	03	03.10.2014	Mannheim

800 m Bestleistung 2013: 3:17,50 min, Maximilian Richter, 03.10.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:45,22 min	Lasse Klopprogge	03	20.07.2014	Walldorf

Weitsprung Zone Bestleistung 2013: 4,17 m, Stefano Lo Ricco, 22.06.2013, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3,37 m	Lasse Klopprogge	03	03.10.2014	Mannheim

Hochsprung Bestleistung 2013: 1,24 m, Stefano Lo Ricco, 01.05.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
0,94 m	Lasse Klopprogge	03	03.10.2014	Mannheim

Schlagball 80 g Bestleistung 2013: 56,00 m, Stefano Lo Ricco, 11.05.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
30,00 m	Lasse Klopprogge	03	03.10.2014	Mannheim

Dreikampf Bestleistung 2013: 1127 Pkt., Stefano Lo Ricco, 22.06.2013, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
854 Pkt.	Lasse Klopprogge	03	03.10.2014	Mannheim

Vierkampf Bestleistung 2013: 1459 Pkt., Stefano Lo Ricco, 01.05.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1014 Pkt.	Lasse Klopprogge	03	03.10.2014	Mannheim

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffellauf

Bestleistung 2013:

32,38 sec., Maximilian Richter (02) – Nicolas Korb (03) –Stefano Lo Ricco (02) – Leo Albers (03), 14.07.2013, Oftersheim

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
37,50 sec.	Robert Nestor (04) – Luc Rabitsch (04) – Luis Gobbert (04) – Vincent Bauer (05)	20.09.2014	Ma-Seckenheim

M 12

60 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
9,02 sec.	Stefano Lo Ricco	02	09.03.2014	Frankfurt am Main
9,51 sec.	Maximilian Richter	02	09.03.2014	Frankfurt am Main

75 m Bestleistung 2013: 10,44 sec., Teamrat Teklay, 03.10.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
10,90 sec.	Stefano Lo Ricco	02	19.07.2014	Langensteinbach
11,39 sec.	Maximilian Richter	02	29.05.2014	Schönau/Odenwald

800 m Bestleistung 2013: 2:23,34 min., Teamrat Teklay, 27.08.2013, Pfungstadt

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:52,41 min	Stefano Lo Ricco	02	06.04.2014	Eppelheim

60 m Hürden Bestleistung 2013: 10,81 sec., Teamrat Teklay, 03.10.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
11,11 sec.	Stefano Lo Ricco	02	10.05.2014	Mannheim
13,57 sec.	Maximilian Richter	02	01.05.2014	Mannheim

Weitsprung Zone Bestleistung 2013: 4,87 m, Teamrat Teklay, 03.10.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
4,65 m	Stefano Lo Ricco	02	20.07.2014	Walldorf
3,88 m	Maximilian Richter	02	29.05.2014	Schönau/Odenwald

Hochsprung Bestleistung 2013: 1,36 m, Teamrat Teklay, 22.06.2013, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,32 m	Stefano Lo Ricco	02	06.06.2014	Sinsheim
1,24 m	Maximilian Richter	02	19.01.2014	Walldorf

Diskuswurf 0,75 kg

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
26,01 m	Maximilian Richter	02	03.10.2014	Mannheim
20,73 m	Stefano Lo Ricco	02	10.05.2014	Mannheim

Kugelstoßen 3 kg

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
8,68 m	Maximilian Richter	02	01.05.2014	Mannheim
7,09 m	Stefano Lo Ricco	02	10.05.2014	Mannheim

Speerwurf 400 g

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
24,69 m	Maximilian Richter	02	03.10.2014	Mannheim

Ballwurf 200 g Bestleistung 2013: 37,00 m, Teamrat Teklay, 22.06.2013, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
55,00 m	Stefano Lo Ricco	02	06.06.2014	Sinsheim
39,00 m	Maximilian Richter	02	06.06.2014	Sinsheim

Blockwettkampf Lauf Bestleistung 2013: 2182 Pkt., Teamrat Teklay, 03.10.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2023 Pkt.	Stefano Lo Ricco	02	19.07.2014	Langensteinbach

Blockwettkampf Wurf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1709 Pkt.	Maximilian Richter	02	01.05.2014	Mannheim

Vierkampf Bestleistung 2013: 1653 Pkt., Teamrat Teklay, 22.06.2013, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1688 Pkt.	Stefano Lo Ricco	02	06.06.2014	Sinsheim
1373 Pkt.	Maximilian Richter	02	29.05.2014	Schönau/Odenwald

Dreikampf Bestleistung 2013: 1247 Pkt., Teamrat Teklay, 22.06.2013, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1223 Pkt.	Stefano Lo Ricco	02	20.09.2014	Ma-Seckenheim
1055 Pkt.	Maximilian Richter	02	29.05.2014	Schönau/Odenwald

M 13

60 m (Halle)

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
8,22 sec.	Teamrat Teklay	01	29.01.2014	Karlsruhe

75 m Bestleistung 2013: 11,1 sec., Moritz Mauler, 04.04.2013, Ihlow

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
9,80 sec.	Teamrat Teklay	01	29.05.2014	Schönau/Odenwald
12,53 sec.	Marvin Hahnke-Scholl	01	03.10.2014	Mannheim

800 m Bestleistung 2013: 2:45,84 min, Erik Freind, 14.07.2013, Oftersheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:14,13 min	Teamrat Teklay	01	06.08.2014	Pfungstadt
3:12,03 min	Marvin Hahnke-Scholl	01	20.09.2014	Ma-Seckenheim

2000 m Bestleistung 2013: 9:29,0 min, Moritz Mauler, 04.04.2013, Ihlow

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
6:59,12 min	Teamrat Teklay	01	30.03.2014	Wiesloch

5 km Straßenlauf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
26:17 min	Marvin Hahnke-Scholl	01	01.11.2014	Hockenheim

10 km Straßenlauf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
54:19 min	Marvin Hahnke-Scholl	01	09.11.2014	Eppelheim

60 m Hürden Bestleistung 2013: 10,43 sec., Leon Schneider, 11.05.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
10,26 sec.	Teamrat Teklay	01	01.05.2014	Mannheim

Weitsprung Bestleistung 2013: 4,40 m, Leon Schneider, 01.05.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
5,60 m	Teamrat Teklay	01	19.07.2014	Langensteinbach
3,62 m	Marvin Hahnke-Scholl	01	03.10.2014	Mannheim

Hochsprung Bestleistung 2013: 1,35 m, Leon Schneider, 17.05.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,50 m	Teamrat Teklay	01	09.03.2014	Frankfurt am Main

Ballwurf 200 g Bestleistung 2013: 36,00 m, Leon Schneider, 21.09.2013, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
42,00 m	Teamrat Teklay	01	29.05.2014	Schönau/Odenwald
30,50 m	Marvin Hahnke-Scholl	01	20.09.2014	Ma-Seckenheim

Blockwettkampf Lauf Bestleistung 2013: 1571 Pkt., Moritz Mauler, 04.04.2013, Ihlow

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2462 Pkt.	Teamrat Teklay	01	19.07.2014	Langensteinbach

Vierkampf Bestleistung 2013: 1453 Pkt., Leon Schneider, 22.06.2013, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1853 Pkt.	Teamrat Teklay	01	29.05.2014	Schönau/Odenwald

Dreikampf Bestleistung 2013: 1074 Pkt., Leon Schneider, 21.09.2013, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1426 Pkt.	Teamrat Teklay	01	29.05.2014	Schönau/Odenwald
890 Pkt.	Marvin Hahnke-Scholl	01	20.09.2014	Ma-Seckenheim

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffellauf

Bestleistung 2013:

40,22 sec., Teamrat Teklay (01) – Devon Bender (00) – Maurice Mayer (00) – Nicolai Pröbstle (00), 29.09.2013, Langensteinbach (gelaufen unter StG MTG Mannheim / SV Seckenheim / SCL Heel Baden-Baden)

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
40,41 sec.*	Stefano Lo Ricco (02) – Tim Detig (01) – Robin Ganter (01) – Felix Kunstein (02)	27.07.2014	Oftersheim
43,80 sec.*	Teamrat Teklay (01) – Felix Kunstein (02) – Robin Ganter (01) – Louis Pröbstle (02)	09.03.2014	Frankfurt a. Main

* gelaufen unter StG MTG Mannheim / SV Seckenheim / LAZ Mosbach Elztal

3 x 800 m Staffellauf

Bestleistung 2013:

8:09,84 min, Nicolai Pröbstle (00) – Teamrat Teklay (01) – Malte Golla (00), 22.06.2013, Schönau/Odw. (gelaufen unter StG MTG Mannheim / SV Seckenheim / SCL Heel Baden-Baden)

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
8:35,75 min*	Teamrat Teklay (01) – Tim Detig (01) – Ioannis Kazilas (02)	29.05.2014	Schönau/Odenwald

* gelaufen unter StG MTG Mannheim / SV Seckenheim / LAZ Mosbach/Elztal

Dreikampf Mannschaft

Bestleistung 2013:

3265 Pkt., Teamrat Teklay (01) – Leon Schneider (00) – Erik Freind (00), 22.06.2013, Schönau/Odw.

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
3603 Pkt.	Teamrat Teklay (01) – Stefano Lo Ricco (02) – Maximilian Richter (02)	20.09.2014	Ma-Seckenheim

M 14

60 m (Halle)

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
9,04 sec.	Leon Schneider	00	29.01.2014	Karlsruhe

100 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
13,60 sec.	Moritz Mauler	00	11.05.2014	Mannheim
13,81 sec.	Leon Schneider	00	29.05.2014	Schönau/Odenwald
15,92 sec.	Erik Freind	00	01.05.2014	Mannheim

2000 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
7:45,85 min	Erik Freind	00	01.05.2014	Mannheim

80 m Hürden

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
13,66 sec.	Leon Schneider	00	18.05.2014	Östringen
14,90 sec.	Moritz Mauler	00	01.05.2014	Mannheim
16,48 sec.	Erik Freind	00	01.05.2014	Mannheim

Weitsprung

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
4,76 m	Leon Schneider	00	29.05.2014	Schönau/Odenwald
4,74 m	Moritz Mauler	00	11.05.2014	Mannheim
3,56 m	Erik Freind	00	01.05.2014	Mannheim

Hochsprung

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,48 m	Leon Schneider	00	29.05.2014	Schönau/Odenwald

Speerwurf 600 g

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
23,32 m	Leon Schneider	00	18.05.2014	Östringen

Diskuswurf 1 kg

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
17,23 m	Moritz Mauler	00	01.05.2014	Mannheim

Kugelstoßen 4 kg

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
8,00 m	Moritz Mauler	00	09.02.2014	Reilingen
6,88 m	Leon Schneider	00	29.05.2014	Schönau/Odenwald

Ballwurf 200g

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
30,50 m	Erik Freind	00	01.05.2014	Mannheim

Blockwettkampf Sprint/Sprung

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2145 Pkt.	Leon Schneider	00	18.05.2014	Östringen

Blockwettkampf Wurf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1911 Pkt.	Moritz Mauler	00	01.05.2014	Mannheim

Blockwettkampf Lauf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1695 Pkt.	Erik Freind	00	01.05.2014	Mannheim

Vierkampf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1691 Pkt.	Leon Schneider	00	29.05.2014	Schönau/Odenwald

Dreikampf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1144 Pkt.	Moritz Mauler	00	20.09.2014	Ma-Seckenheim

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffellauf

Bestleistung 2013:

51,08 sec., Thomas Scharffenberger (98) – Anthony Schally (98) – Niklas Meier (98) – Jan Götzendörfer (99), 14.09.2013, Rhede (gelaufen unter StG MTG Mannheim / SV Seckenheim / SCL Heel Baden-Baden)

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
51,10 sec. *	Teamrat Teklay (01) – Robin Ganter (01) – Devon Bender (00) – Paul Weindl (99)	13.09.2014	Lage

* gelaufen unter StG MTG Mannheim / SV Seckenheim / LAZ Mosbach

Männliche Jugend U18

60 m (Halle)

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
7,65 sec.	Philip Fränze	97	18.01.2014	Karlsruhe

100 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
11,98 sec.	Philip Fränze	97	29.06.2014	Brühl
14,53 sec.	Thomas Scharffenberger	98	18.04.2014	Ihlow

200 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
25,03 sec.	Philip Fränze	97	06.08.2014	Pfungstadt

400 m Bestleistung 2013: 60,05 sec., Yannick Sparr, 28.09.2013, Schönau/Odw.

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
58,72 sec.	Thomas Scharffenberger	98	29.06.2014	Brühl

800 m Bestleistung 2013: 2:14,47 min, Daniel Remmers, 29.06.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:17,48 min	Daniel Remmers	97	17.07.2014	Mannheim
2:53,0 min	Thomas Scharffenberger	98	18.04.2014	Ihlow

1500 m Bestleistung 2013: 4:34,67 min, Daniel Remmers, 03.07.2013, Pfungstadt

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
4:41,45 min	Daniel Remmers	97	25.05.2014	Langensteinbach
5:41,0 min	Thomas Scharffenberger	98	18.04.2014	Ihlow

3000 m Bestleistung 2013: 10:31,34 min, Daniel Remmers, 14.04.2013, Hockenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
10:22,90 min	Daniel Remmers	97	30.03.2014	Wiesloch

5 km Straßenlauf Bestleistung 2013: 18:20 min, Daniel Remmers, 01.11.2013, Hockenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
18:29 min	Thomas Scharffenberger	98	01.11.2014	Hockenheim
18:32 min	Daniel Remmers	97	01.11.2014	Hockenheim

10 km Straßenlauf Bestleistung 2013: 37:47 min, Felix Albers, 16.03.2013, Ma-Sandhofen

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
38:00 min	Thomas Scharffenberger	98	09.11.2014	Eppelheim
38:40 min	Daniel Remmers	97	05.04.2014	Ma-Sandhofen

Weitsprung

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
5,69 m	Philip Fränzle	97	17.07.2014	Mannheim

Männer – Top 10**800 m** Bestleistung 2013: 2:01,56 min, Lars Elißer, 04.05.2013, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1:58,64 min	Lars Elißer	90	10.05.2014	Mannheim

5 km Straßenlauf Bestleistung 2013: 17:41 min, Lars Elißer, 15.06.2013, Sandhausen

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
20:25 min	Hajo Remmers	67	28.06.2014	Sandhausen
22:21 min	Thomas Neubauer	68	01.11.2014	Hockenheim
22:25 min **	Andreas Biehler	64	26.10.2014	Frankfurt am Main
25:47 min *	Gerhard Rabitsch	66	23.03.2014	Dresden
27:12 min **	Christian Schrader	68	12.10.2014	München
28:20 min *	Hartmut Scheurich	61	23.03.2014	Dresden
28:23 min *	Stefan Rode	69	23.03.2014	Dresden
30:05 min *	Rüdiger Lapsit	63	23.03.2014	Dresden
31:01 min *	Roland Seubert	59	23.03.2014	Dresden
32:37 min *	Gerhard Elißer	58	23.03.2014	Dresden

* offizielle 5 km Zwischenzeit im Rahmen eines 10 km Laufs

** offizielle 5 km Zwischenzeit im Rahmen eines Marathons

10 km Straßenlauf Bestleistung 2013: 35:34 min, Lars Elißer, 01.11.2013, Hockenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
35:41 min	Lars Elißer	90	01.11.2014	Hockenheim
39:56 min	Andreas Biehler	64	13.04.2014	Griesheim
40:36 min	Sebastian Fleischer	88	02.08.2014	Gernsheim
42:53 min	Christian Schrader	68	09.11.2014	Eppelheim
43:33 min	Hajo Remmers	67	23.03.2014	Dresden
45:44 min	Jürgen Schnepf	53	01.11.2014	Hockenheim
47:14 min	Martin Heine	70	05.04.2014	Ma-Sandhofen
47:22 min	Rüdiger Borth	72	05.04.2014	Ma-Sandhofen
47:37 min	Thomas Feid	65	09.11.2014	Eppelheim
48:11 min	Thomas Neubauer	68	18.10.2014	Ma-Feudenheim

Halbmarathon Straßenlauf Bestleistung 2013: 1:20:25 h, Lars Elißer, 10.03.2013, Frankfurt am Main

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1:23:14 h	Lars Elißer	90	09.03.2014	Frankfurt am Main
1:28:24 h	Andreas Biehler	64	09.03.2014	Kandel
1:36:09 h	Dr. Kai Klopprogge	71	31.05.2014	Mannheim
1:36:58 h	Christian Schrader	68	14.09.2014	St. Leon-Rot
1:42:58 h	Dr. Harald Sparn	66	09.03.2014	Frankfurt am Main
1:45:07 h ***	Hajo Remmers	67	31.05.2014	Mannheim
1:46:13 h	Rüdiger Borth	72	31.05.2014	Mannheim
1:49:18 h	Gerhard Rabitsch	66	14.09.2014	St. Leon-Rot
1:53:28 h	Hartmut Scheurich	61	14.09.2014	St. Leon-Rot
1:56:36 h	Thomas Neubauer	68	31.05.2014	Mannheim

*** offizielle Halbmarathon Zwischenzeit im Rahmen eines Marathons

Marathon Straßenlauf Bestleistung 2013: 3:11:23 h, Andreas Biehler, 27.10.2013, Frankfurt am Main

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3:11:23 h	Andreas Biehler	64	26.10.2014	Frankfurt am Main
3:32:52 h	Hajo Remmers	67	31.05.2014	Mannheim
3:57:50 h	Christian Schrader	68	12.10.2014	München
4:14:43 h	Gerhard Rabitsch	66	12.10.2014	München
4:41:34 h	Rüdiger Lapsit	63	12.10.2014	München