

# **SV 98/07 Seckenheim – Top 3 Bestenliste 2013**

## **männlich**

aktualisiert: 16.12.2013

### **M 07 u. jünger**

---

**50 m** Bestleistung 2012: 9,14 sec., Jann Allenberger, 29.09.2012, Ma-Seckenheim

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8,26 sec.	Jann Allenberger	06	01.05.2013	Mannheim
9,60 sec.	Justin Block	06	21.07.2013	Walldorf
10,42 sec.	Mick Heller	06	21.07.2013	Walldorf

**800 m** Bestleistung 2012: 3:48,24 min, Jakob Schmahl, 29.09.2012, Ma-Seckenheim

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:14,31 min	Jann Allenberger	06	21.07.2013	Walldorf
3:38,15 min	Justin Block	06	21.09.2013	Ma-Seckenheim
4:05,14 min	Sebastian Schick	06	30.06.2013	Mannheim

**Weitsprung Zone** Bestleistung 2012: 3,15 m, Jann Allenberger, 01.07.2012, Ma-Schönau

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3,48 m	Jann Allenberger	06	22.06.2013	Schönau/Odw.
2,70 m	Justin Block	06	21.09.2013	Ma-Seckeheim
2,35 m	Jonah Krüger	06	21.09.2013	Ma-Seckeheim

**Schlagball 80 g** Bestleistung 2012: 26,00 m, Jann Allenberger, 07.07.2012, Reilingen

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
27,50 m	Jann Allenberger	06	21.09.2013	Ma-Seckeheim
15,50 m	Justin Block	06	21.09.2013	Ma-Seckeheim
14,50 m	Mick Heller	06	21.09.2013	Ma-Seckeheim

**Dreikampf** Bestleistung 2012: 720 Pkt., Jann Allenberger, 07.07.2012, Reilingen

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
808 Pkt.	Jann Allenberger	06	01.05.2013	Mannheim
507 Pkt.	Justin Block	06	21.09.2013	Ma-Seckeheim
392 Pkt.	Jonah Krüger	06	21.09.2013	Ma-Seckeheim

## Dreikampf Mannschaft

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
1689 Pkt.	Jann Allenberger (06) – Justin Block (06) – Jonah Krüger (06)	21.09.2013	Ma-Seckenheim

## M 08

---

**50 m** Bestleistung 2012: 10,59 sec., Luc Rabitsch, 29.09.2012, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
9,56 sec.	Valentin Albers	05	30.06.2013	Mannheim

## 800 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3:26,00 min	Valentin Albers	03	03.10.2013	Mannheim

**Weitsprung Zone** Bestleistung 2012: 2,38 m, Luc Rabitsch, 29.09.2012, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2,84 m	Valentin Albers	05	21.09.2013	Ma-Seckenheim

**Schlagball 80 g** Bestleistung 2012: 17,50 m, Luc Rabitsch, 29.09.2012, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
23,00 m	Valentin Albers	05	21.09.2013	Ma-Seckenheim

**Dreikampf** Bestleistung 2012: 438 Pkt., Luc Rabitsch, 29.09.2012, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
618 Pkt.	Valentin Albers	05	21.09.2013	Ma-Seckenheim

## M 09

---

### 50 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
8,32 sec.	Henock Liyew	04	03.10.2013	Mannheim
9,45 sec.	Luis Gobbert	04	21.09.2013	Ma-Seckenheim
10,21 sec.	Luc Rabitsch	04	21.09.2013	Ma-Seckenheim

## 800 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:47,00 min	Henock Liyew	04	03.10.2013	Mannheim
4:36,69 min	Robert Nestor	04	21.09.2013	Ma-Seckenheim

## Weitsprung Zone

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3,75 m	Henock Liyew	04	03.10.2013	Mannheim
2,61 m	Luis Gobbert	04	21.09.2013	Ma-Seckenheim
2,58 m	Luc Rabitsch	04	21.09.2013	Ma-Seckenheim

## Schlagball 80 g

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
26,00 m	Henock Liyew	04	03.10.2013	Mannheim
22,50 m	Luc Rabitsch	04	21.09.2013	Ma-Seckenheim
20,50 m	Luis Gobbert	04	21.09.2013	Ma-Seckenheim

## Dreikampf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
889 Pkt.	Henock Liyew	04	03.10.2013	Mannheim
586 Pkt.	Luis Gobbert	04	21.09.2013	Ma-Seckenheim
544 Pkt.	Luc Rabitsch	04	21.09.2013	Ma-Seckenheim

## Männliche Kinder U10

### 4 x 50 m Staffellauf

Bestleistung 2012:

37,86 sec., Jann Allenberger (06) – Jakob Schmahl (05) – Nicolas Pauli (05) – Luc Rabitsch (04) , 29.09.2012, Ma-Seckenheim

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
40,13 sec.	Luis Gobbert (04) – Sebastian Schick (06) – Jann Allenberger (06) – Justin Block (06)	21.09.2013	Ma-Seckenheim

### Dreikampf Mannschaft

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
1748 Pkt.	Valentin Albers (05) – Luis Gobbert (04) – Luc Rabitsch (04)	21.09.2013	Ma-Seckenheim
1735 Pkt.	Jann Allenberger (06) – Valentin Albers (05) – Justin Block (06)	22.06.2013	Schönau/Odw.

## M 10

---

**50 m** Bestleistung 2012: 8,61 sec., Stefano Lo Ricco, 29.04.2012, Eppelheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
8,65 sec.	Leo Albers	03	14.07.2013	Oftersheim
9,45 sec.	Nicolas Korb	03	14.07.2013	Oftersheim

**800 m** Bestleistung 2012: 3:33,38 min, Stefano Lo Ricco, 04.03.2012, Frankfurt am Main

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3:07,50 min	Leo Albers	03	03.10.2013	Mannheim

**Weitsprung Zone** Bestleistung 2012: 3,65 m, Stefano Lo Ricco, 29.09.2012, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3,53 m	Leo Albers	03	14.07.2013	Oftersheim
2,64 m	Nicolas Korb	03	21.09.2013	Ma-Seckenheim

### Hochsprung

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,05 m	Leo Albers	03	03.10.2013	Mannheim

**Schlagball 80 g** Bestleistung 2012: 46,00 m, Stefano Lo Ricco, 22.07.2012, Walldorf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
30,50 m	Leo Albers	03	03.10.2013	Mannheim
29,00 m	Nicolas Korb	03	21.09.2013	Ma-Seckenheim

### Vierkampf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1048 Pkt.	Leo Albers	03	22.06.2013	Schönau/Odw.

**Dreikampf** Bestleistung 2012: 994 Pkt., Stefano Lo Ricco, 29.04.2012, Eppelheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
825 Pkt.	Leo Albers	03	22.06.2013	Schönau/Odw.
661 Pkt.	Nicolas Korb	03	21.09.2013	Ma-Seckenheim

## M 11

**50 m** Bestleistung 2012: 7,54 sec., Teamrat Teklay, 02.12.2012, Frankfurt am Main

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
8,02 sec.	Stefano Lo Ricco	02	21.07.2013	Walldorf
8,34 sec.	Maximilian Richter	02	30.06.2013	Mannheim

**800 m** Bestleistung 2012: 2:35,84 min, Teamrat Teklay, 02.12.2012, Frankfurt am Main

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
3:17,50 min	Maximilian Richter	02	03.10.2013	Mannheim
3:23,56 min	Stefano Lo Ricco	02	01.05.2013	Mannheim

**Weitsprung Zone** Bestleistung 2012: 4,31 m, Teamrat Teklay, 01.05.2012, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
4,17 m	Stefano Lo Ricco	02	22.06.2013	Schönau/Odw.
3,90 m	Maximilian Richter	02	22.06.2013	Schönau/Odw.

**Hochsprung** Bestleistung 2012: 1,28 m, Teamrat Teklay, 01.05.2012, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,24 m	Stefano Lo Ricco	02	01.05.2013	Mannheim
1,18 m	Maximilian Richter	02	04.04.2013	Ihlow

**Schlagball 80 g** Bestleistung 2012: 33,50 m, Teamrat Teklay, 07.07.2012, Reilingen

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
56,00 m	Stefano Lo Ricco	02	11.05.2013	Mannheim
39,50 m	Maximilian Richter	02	22.06.2013	Schönau/Odw.

**Dreikampf** Bestleistung 2012: 1076 Pkt., Teamrat Teklay, 07.07.2012, Reilingen

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1127 Pkt.	Stefano Lo Ricco	02	22.06.2013	Schönau/Odw.
985 Pkt.	Maximilian Richter	02	22.06.2013	Schönau/Odw.

**Vierkampf** Bestleistung 2012: 1416 Pkt., Teamrat Teklay, 01.05.2012, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1459 Pkt.	Stefano Lo Ricco	02	01.05.2013	Mannheim
1280 Pkt.	Maximilian Richter	02	22.06.2013	Schönau/Odw.

## Männliche Kinder U12

---

### 4 x 50 m Staffellauf

Bestleistung 2012:

32,61 sec., Jann Allenberger (06) – Eric-Matthias Benz (02) – Stefano Lo Ricco (02) – Maximilian Richter (02), 29.09.2012, Seckenheim

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
32,38 sec.	Maximilian Richter (02) – Nicolas Korb (03) – Stefano Lo Ricco (02) – Leo Albers (03)	14.07.2013	Oftersheim

### Vierkampf Mannschaft

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
3773 Pkt.	Stefano Lo Ricco (02) – Maximilian Richter (02) – Leo Albers (03)	22.06.2013	Schönau/Odw.

### Dreikampf Mannschaft

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
2937 Pkt.	Stefano Lo Ricco (02) – Maximilian Richter (02) – Leo Albers (03)	22.06.2013	Schönau/Odw.
2597 Pkt.	Stefano Lo Ricco (02) – Leo Albers (03) – Nicolas Korb (03)	21.09.2013	Ma-Seckenheim

## M 12

---

**75 m** Bestleistung 2012: 11,25 sec., Leon Schneider, 17.06.2012, Achern

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
10,44 sec.	Teamrat Teklay	01	03.10.2013	Mannheim

**800 m** Bestleistung 2012: 2:56,5 min, Erik Freind, 06.10.2012, Ma-Sandhofen

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:23,34 sec.	Teamrat Teklay	01	27.08.2013	Pfungstadt

**2000 m** Bestleistung 2012: 8:27,96 min, Erik Freind, 29.04.2012, Eppelheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
7:09,56 min	Teamrat Teklay	01	14.04.2013	Hockenheim

### 5 km Straßenlauf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
22:24 min	Teamrat Teklay	01	16.03.2013	Ma-Sandhofen

**60 m Hürden** Bestleistung 2012: 11,37 sec., Leon Schneider, 03.10.2012, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
10,81 sec.	Teamrat Teklay	01	03.10.2013	Mannheim

**Weitsprung Zone** Bestleistung 2012: 4,27 m, Leon Schneider, 03.10.2012, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
4,87 m	Teamrat Teklay	01	03.10.2013	Mannheim

**Hochsprung** Bestleistung 2012: 1,40 m, Leon Schneider, 02.12.2012, Frankfurt am Main

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,36 m	Teamrat Teklay	01	22.06.2013	Schönau/Odw.

**Ballwurf 200 g** Bestleistung 2012: 37,50 m, Noel Sherwood Wolf, 17.05.2012, Oftersheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
37,00 m	Teamrat Teklay	01	22.06.2013	Schönau/Odw.

**Blockwettkampf Lauf** Bestleistung 2012: 1474 Pkt., Erik Freind, 29.04.2012, Eppelheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2182 Pkt.	Teamrat Teklay	01	03.10.2013	Mannheim

**Vierkampf** Bestleistung 2012: 1394 Pkt., Leon Schneider, 06.10.2012, Ma-Sandhofen

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1653 Pkt.	Teamrat Teklay	01	22.06.2013	Schönau/Odw.

**Dreikampf** Bestleistung 2012: 1030 Pkt., Leon Schneider, 29.09.2012, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1247 Pkt.	Teamrat Teklay	01	22.06.2013	Schönau/Odw.

**M 13****75 m**

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
11,1 sec.	Moritz Mauler	00	04.04.2013	Ihlow
11,47 sec.	Leon Schneider	00	09.06.2013	Langensteinbach
12,07 sec.	Erik Freind	00	21.07.2013	Walldorf

## 800 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:45,84 sec.	Erik Freind	01	14.07.2013	Oftersheim

## 2000 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
9:29,0 min	Moritz Mauler	00	04.04.2013	Ihlow

## 60 m Hürden

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
10,43 sec.	Leon Schneider	00	11.05.2013	Mannheim
13,2 sec.	Moritz Mauler	00	04.04.2013	Ihlow

## Weitsprung Bestleistung 2012: 3,85 m, Kai Volz, 17.05.2012, Oftersheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
4,40 m	Leon Schneider	00	01.05.2013	Mannheim
4,16 m	Erik Freind	00	14.07.2013	Oftersheim
4,04 m	Moritz Mauler	00	04.04.2013	Ihlow

## Hochsprung

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,35 m	Leon Schneider	00	17.05.2013	Mannheim
1,24 m	Erik Freind	00	22.06.2013	Schönau/Odw.

## Ballwurf 200 g Bestleistung 2012: 43,00 m, Kai Volz, 17.05.2012, Oftersheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
36,00 m	Leon Schneider	00	21.09.2013	Ma-Seckenheim
26,50 m	Moritz Mauler	00	04.04.2013	Ihlow
26,50 m	Erik Freind	00	21.09.2013	Ma-Seckenheim

## Speerwurf 400 g

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
21,63 m	Leon Schneider	00	14.09.2013	Brühl



## Kugelstoßen 3 kg

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
6,25 m	Moritz Mauler	00	04.04.2013	Ihlow

## Diskuswurf 750 g

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
14,80 m	Moritz Mauler	00	04.04.2013	Ihlow

## Blockwettkampf Sprint/Sprung

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1955 Pkt.	Leon Schneider	00	17.05.2013	Mannheim

## Blockwettkampf Lauf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1571 Pkt.	Moritz Mauler	00	04.04.2013	Ihlow

## Vierkampf Bestleistung 2012: 1394 Pkt., Leon Schneider, 06.10.2012, Ma-Sandhofen

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1453 Pkt.	Leon Schneider	00	22.06.2013	Schönau/Odw.
1289 Pkt.	Erik Freind	00	22.06.2013	Schönau/Odw.

## Dreikampf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1074 Pkt.	Leon Schneider	00	21.09.2013	Ma-Seckenheim
961 Pkt.	Erik Freind	00	01.05.2013	Rohrhof

## Männliche Jugend U14

### 4 x 75 m Staffellauf

Bestleistung 2012:

45,03 sec., Teamrat Teklay (01) – Leon Schneider (00) – Kai Volz (99) – Erik Freind (00), 17.05.2012, Oftersheim

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
40,22 sec.*	Teamrat Teklay (01) – Devon Bender (00) – Maurice Mayer (00) – Nicolai Pröbstle (00)	29.09.2013	Langensteinbach
40,40 sec.*	Maurice Mayer (00) – Devon Bender (00) – Nicklas Sammet (01) – Teamrat Teklay (01)	30.06.2012	Mannheim
44,18 sec.*	Noah Scheider (01) – Erik Freind (00) – Julian Bernhardt (01) – Jan-Luca Middendorf (01)	29.09.2013	Langensteinbach

\* gelaufen unter StG MTG Mannheim / SV Seckenheim / SCL Heel Baden-Baden

### 3 x 800 m Staffellauf

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
8:09,84 min*	Nicolai Pröbstle (00) – Teamrat Teklay (01) – Malte Golla (00)	22.06.2013	Schönau/Odw.

\* gelaufen unter StG MTG Mannheim / SV Seckenheim / SCL Heel Baden-Baden

### Vierkampf Mannschaft

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
4395 Pkt.	Teamrat Teklay (01) – Leon Schneider (00) – Erik Freind (00)	22.06.2013	Schönau/Odw.

### Dreikampf Mannschaft

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
3265 Pkt.	Teamrat Teklay (01) – Leon Schneider (00) – Erik Freind (00)	22.06.2013	Schönau/Odw.

## M 15

**100 m** Bestleistung 2012: 13,18 sec., Yannick Sparr, 16.06.2012, Achern

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
13,10 sec.	Thomas Scharffenberger	98	21.09.2013	Ma-Seckeheim

**800 m** Bestleistung 2012: 2:15,76 min, Yannick Sparr, 23.06.2012, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:10,03 min	Thomas Scharffenberger	98	03.10.2013	Mannheim

### 1500 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
4:38,58 min	Thomas Scharffenberger	98	07.08.2013	Pfungstadt

**2000 m** Bestleistung 2012: 6:31,13 min, Felix Albers, 01.05.2012, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
7:10,0 min	Thomas Scharffenberger	98	04.04.2013	Ihlow

**80 m Hürden** Bestleistung 2012: 13,06 sec., Yannick Sparrn, 01.05.2012, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
14,6 sec.	Thomas Scharffenberger	98	04.04.2013	Ihlow

**Weitsprung** Bestleistung 2012: 5,12 m, Yannick Sparrn, 01.05.2012, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
4,92 m	Thomas Scharffenberger	98	21.09.2013	Ma-Seckeheim

**Hochsprung** Bestleistung 2012: 1,44 m, Yannick Sparrn, 01.07.2012, Ma-Schönau

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,46 m	Thomas Scharffenberger	98	04.04.2013	Ihlow

**Kugelstoßen 4 kg** Bestleistung 2012: 10,40 m, Yannick Sparrn, 29.09.2012, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
9,52 m	Thomas Scharffenberger	98	21.09.2013	Ma-Seckeheim

**Ballwurf 200 g** Bestleistung 2012: 47,00 m, Yannick Sparrn, 29.04.2012, Eppelheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
39,50 m	Thomas Scharffenberger	98	04.04.2013	Ihlow

**Blockwettkampf Lauf** Bestleistung 2012: 2405 Pkt., Yannick Sparrn, 01.05.2012, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2093 Pkt.	Thomas Scharffenberger	98	04.04.2013	Ihlow

**Dreikampf** Bestleistung 2012: 1412 Pkt., Yannick Sparrn, 29.09.2012, Ma-Seckenheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1422 Pkt.	Thomas Scharffenberger	98	21.09.2013	Ma-Seckeheim

## Männliche Jugend U16

---

### 4 x 100 m Staffellauf

Bestleistung 2012:

54,19 sec., Thomas Scharffenberger (98) – Daniel Remmers (97) – Felix Albers (97) – Lars Heinrich (97), 22.09.2012, Langensteinbach

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
51,08 sec.*	Thomas Scharffenberger (98) – Anthony Schally (98) – Niklas Meier (98) – Jan Götzendörfer (99)	14.09.2013	Rhede

\* gelaufen unter StG MTG Mannheim / SV Seckenheim / SCL Heel Baden-Baden

## Männliche Jugend U18

---

### 400 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
60,05 sec.	Yannick Sparn	97	28.09.2013	Schönau/Odw.

### 800 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:14,47 min	Daniel Remmers	97	29.06.2013	Mannheim
2:15,31 min	Yannick Sparn	97	12.05.2013	Weinheim
2:25,82 min	Felix Albers	97	06.01.2013	Frankfurt am Main

### 1500 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
4:34,67 min	Daniel Remmers	97	03.07.2013	Pfungstadt
4:38,69 min	Yannick Sparn	97	13.01.2013	Ludwigshafen
4:53,57 min	Felix Albers	97	13.01.2013	Ludwigshafen

### 3000 m

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
10:31,34 min	Daniel Remmers	97	14.04.2013	Hockenheim

### 5 km Straßenlauf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
18:20 min	Daniel Remmers	97	01.11.2013	Hockenheim

## 10 km Straßenlauf

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
37:47 min	Felix Albers	97	16.03.2013	Ma-Sandhofen
39:14 min	Daniel Remmers	97	16.03.2013	Ma-Sandhofen
40:03 min	Yannick Sparn	97	19.10.2013	Ma-Feudenheim

## Hochsprung

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1,42 m	Yannick Sparn	97	04.04.2013	Ihlow

## 3 x 1000 m Staffellauf

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
9:06,91 min*	Felix Albers (97) – Daniel Remmers (97) – <i>Steffen Ulmrich (98)</i>	22.06.2013	Schönau/Odw.

\* gelaufen unter StG MTG Mannheim / SV Seckenheim / SCL Heel Baden-Baden

## Männliche Jugend U20

### 4 x 100 m Staffellauf

Leistung	Besetzung	Datum	Ort
47,16 sec.**	Daniel Remmers (97) – Yannick Sparn (97) – <i>Raphael Mielke (95) – Alexander Scheid (96)</i>	28.09.2013	Schönau/Odw.

\*\* gelaufen unter Rhein Neckar Kreis auf Vergleichswettkampf der badischen Leichtathletikkreise

## Männer – Top 10

**800 m** Bestleistung 2012: 2:00,89 min, Lars Elißer, 23.06.2012, Mannheim

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
2:01,56 min	Lars Elißer	90	04.05.2013	Mannheim

**3000 m** Bestleistung 2012: 9:37,08 min, Lars Elißer, 04.07.2012, Pfungstadt

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
9:34,85 min	Lars Elißer	90	03.07.2013	Pfungstadt

**5000 m** Bestleistung 2012: 17:08,51 min, Lars Elißer, 20.04.2012, Wiesloch

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
16:40,57 min	Lars Elißer	90	08.05.2013	Pfungstadt

**5 km Straßenlauf** Bestleistung 2012: 17:51 min, Lars Elißer, 20.06.2012, Darmstadt

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
17:41 min	Lars Elißer	90	15.06.2013	Sandhausen
21:07 min	Hajo Remmers	67	15.06.2013	Sandhausen
21:47 min	Thomas Neubauer	68	01.11.2013	Hockenheim
22:17 min*	Andreas Biehler	64	27.10.2013	Frankfurt am Main
23:23 min	Hartmut Scheurich	61	01.06.2013	Lampertheim
24:21 min	Gerhard Rabitsch	66	01.06.2013	Lampertheim
27:25 min	Norbert Frisch	63	01.06.2013	Lampertheim

\* offizielle 5 km Zwischenzeit im Rahmen eines Marathons

**10 km Straßenlauf** Bestleistung 2012: 36:22 min, Lars Elißer, 16.12.2012, Rheinzabern

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
35:34 min	Lars Elißer	90	01.11.2013	Hockenheim
40:15 min	Andreas Biehler	64	14.04.2013	Griesheim
42:28 min	Christian Schrader	68	10.11.2013	Eppelheim
45:58 min	Dr. Harald Sparn	66	10.11.2013	Eppelheim
46:11 min	Thomas Neubauer	68	19.05.2013	Mannheim
46:27 min	Martin Heine	70	10.11.2013	Eppelheim
47:02 min	Jürgen Schnepf	53	15.12.2013	Rheinzabern
47:30 min	Thomas Feid	65	19.05.2013	Mannheim
47:55 min	Hartmut Scheurich	61	19.05.2013	Mannheim
48:35 min	Rüdiger Borth	72	15.09.2013	Mutterstadt

**Halbmarathon Straßenlauf** Bestleistung 2012: 1:23:01 h, Lars Elißer, 11.03.2012, Frankfurt am Main

Leistung	Name	Jg.	Datum	Ort
1:20:25 h	Lars Elißer	90	10.03.2013	Frankfurt am Main
1:31:49 h	Andreas Biehler	64	05.05.2013	Heilbronn
1:42:01 h	Christian Schrader	68	15.09.2013	Gmund am Tegernsee
1:44:04 h	Dr. Harald Sparn	66	10.03.2013	Frankfurt am Main
1:45:36 h	Hajo Remmers	67	28.09.2013	Bruchhausen
1:47:37 h	Gerhard Rabitsch	66	30.03.2013	Rheinzabern
1:49:29 h	Thomas Neubauer	68	08.06.2013	Mannheim
1:50:29 h	Sebastian Radtke	90	08.06.2013	Mannheim
1:51:32 h	Hartmut Scheurich	61	29.09.2013	Weinheim
2:01:20 h	Michael Heinrich	62	08.06.2013	Mannheim

**Marathon Straßenlauf** Bestleistung 2012: 3:14:14 h, Andreas Biehler, 28.10.2012, Frankfurt am Main

<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:11:23 h	Andreas Biehler	64	27.10.2013	Frankfurt am Main
3:36:31 h	Lars Elißer	90	08.06.2013	Mannheim
4:04:39 h	Dr. Harald Sparn	66	08.06.2013	Mannheim
4:07:03 h	Hajo Remmers	67	08.06.2013	Mannheim
4:13:07 h	Gerhard Rabitsch	66	21.04.2013	Hamburg
4:45:24 h	Hartmut Scheurich	61	27.10.2013	Frankfurt am Main